

Ayurveda-Massage

Kurzausbildung mit Zertifikat, für privat und Therapie

Mehr Informationen: www.heilpraktikerschule.ch

Die Kurzausbildung

Abschluss:

Zertifikat: Ayurveda-Massage-PraktikerIn REAA | HPS

Voraussetzungen:

- keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig

Entspricht z. B. den Richtlinien von:

EMR-, ASCA-Weiterbildung, VSAMT

Kooperationspartner:

Rosenberg Europäische Akademie für Ayurveda REAA



Ausbildungsdauer:

- 1 Jahr: 30% Auslastung
- 2 Jahre: 15% Auslastung

~45% Online-Unterricht

Die Heilkraft der Öle

Ayurveda, das ist auch Vielfalt an Massagen: fürs Wohlbefinden, zur Therapie – und dann als wichtiger Teil der Ayurveda-Medizin.

Auch bei den Massagen geht es um die Balance zwischen den drei Konstitutionstypen vata, pitta und kapha. Zum Beispiel die ayurvedische Ganzkörpermassage abhyanga. Oder die Fuss- oder Gesichtsmassage: pad-abhyanga, mukabhyanga, der Möglichkeiten sind viele.

Die meisten Ayurveda-Massagen arbeiten mit Öl, mit bis zu 40 Kräutern und Mineralien ist es angereichert. Es dringt durch die Poren, bewirkt eine tiefgehende Reinigung – und je nach Zusammensetzung einen nachhaltigen Aufbau von gesundem Gewebe.

Und ja, tiefe Entspannung – auf dem Weg der Genesung, zur Harmonie.

E = Einführendes Modul

V = Vertiefendes Modul

Beginn mit allen «E»-Modulen möglich

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Schulgeld in CHF = Im Schulgeld sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten in CHF:

1 Fachbuch ca. 136.–

Ihre Startmöglichkeiten



Ihr persönlicher Ausbildungsplan:
+41 (0)41 418 20 10

Benötigte Module

| | Pflicht | Lernstunden | davon Präsenzzeit | Schulgeld in CHF |
|--|---------|-------------|-------------------|------------------|
| Ayurveda Basis | | 180 | 90 | 2'880.– |
| E Ayurveda: Konzepte und Krankheitsfaktoren | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| E Ayurveda: Konstitution und Heilkunde | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| E Ayurveda: Traditionelle Gewürz- und Kräuterkunde | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| V Ayurveda-Beratungsstrategien | ■ | 45 | 22,5 | 720.– |
| Ayurveda-Massage | | 185 | 95 | 3'410.– |
| E Abhyanga: typgerechte Ganzkörper-Ölmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| E Kalari: dynamische südindische Ölmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| E Ayurveda: Gesichts- und Fussmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| V Ayurvedische Rücken- & Trockenmassage | ■ | 45 | 22,5 | 765.– |
| V Prüfung Ayurveda-Massage | ■ | 5 | 5 | 350.– |
| Grundlagenausbildung EMR | | 198 | 66 | 1'430.– |
| E Anatomie Basis | ■ | 198 | 66 | 1'430.– |
| Ayurveda-Massage gesamt ab | | 563 | 251 | 7'720.– |
| Zusätzliche Kosten | | | | siehe Legende |