

Ernährungsberatung nach den 5 Elementen

Mehr Informationen: www.heilpraktikerschule.ch

Die Kurzausbildung

Abschluss:

Niveau 1: Zertifikat 5-Elemente-Ernährung HPS
Niveau 2: Zertifizierte ErnährungsberaterIn nach den 5 Elementen HPS

Voraussetzungen:

- keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig

Entspricht z. B. den Richtlinien von:

EMR-, ASCA-, TCM Fachverband Schweiz-Weiterbildung

Ausbildungsdauer:

Niveau 1:

- 1 Jahr: 5% Auslastung

Niveau 2:

- 2 Jahre: 10% Auslastung

~80% Online-Unterricht

Gesundheit servieren

Süss, sauer, salzig, scharf und bitter – diese fünf Geschmäcker sind für die Ernährung aus Sicht der TCM zentral.

Jeder Geschmack wirkt auf eine ganz bestimmte Weise, und so nutzen Sie die Ernährung therapeutisch, sei es im privaten Rahmen oder therapeutisch in Ihrer Praxis.

Sie zaubern Gesundheit und Lebensfreude auf den Teller, für sich selbst und die Familie – nach der Diätetik der TCM.

Ausserdem geben Sie fundierte Ernährungsratschläge nach TCM, empfehlen bestimmte Nahrungsmittel und Zubereitungsweise, raten von bestimmten anderen ab – und geben Ihre Freude weiter.

E = Einführendes Modul

V = Vertiefendes Modul

Beginn mit allen «E»-Modulen möglich

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Schulgeld in CHF = Im Schulgeld sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten in CHF:

3 Fachbücher und 2 Plakate ca. 331.–

Ihre Startmöglichkeiten



Ihr persönlicher Ausbildungsplan:
+41 (0)41 418 20 10

Benötigte Module

	Pflicht	Lernstunden	davon Präsenzzeit	Schulgeld in CHF
Niveau 1 – für EinsteigerInnen				
E Diätformen	■	36	18	450.–
E Ernährung nach den 5 Elementen	■	60	30	750.–
E Kochen Basis	■	24	12	440.–
V Kochen Spezial	■	30	15	550.–
Niveau 2 – für Fortgeschrittene				
E Anatomie Basis	■	198	66	1'430.–
E Ernährungspädagogik	■	108	54	1'350.–
V Ernährungspathologie Basis	■	36	18	450.–
V Ernährungspathologie TCM	■	24	12	300.–
V Materia Diätetica TCM	■	72	36	900.–
V TCM Theorie: Zang Fu	■	48	24	600.–
V Zungendiagnostik	■	48	24	600.–
V Prüfung Ernährungsberatung	■	4	4	120.–
Ernährungsberatung n. d. 5 Elementen gesamt		688	313	7'940.–
Zusätzliche Kosten				siehe Legende